

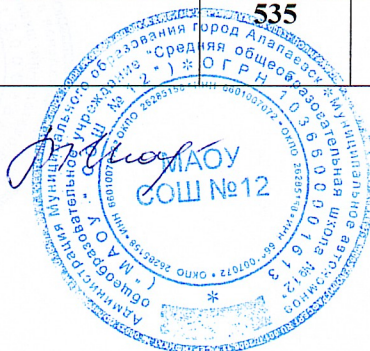
Меню 1-4 класс Горячие завтраки. 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК					
Горячие завтраки 1-4 классы 9:40	55-58	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	75	0,8	0,2	2,62	16,5
		2	Кура отварная (бедро)	100	25,2	7,4	0	170
	519	3	Макароны отварные	150	6	2	36	177
		4	Сыр твердый	10	0,26	0,265	4,5	35,56
	1008	5	Чай с/с и лимоном	200/7	0,84	1,18	13,24	56,06
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Фрукт	250	0,7	0	34,52	130
	ИТОГО			825	36,01	10,1	106,96	664,26

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод ы	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК					
Горячие завтраки ОВЗ 1-4 класс 9:00	262	1	Каша пшённая	200/5	5	3	2,03	142
		2	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		3	Бутерброд с сыром	20/10	6,46	9,18	18	185
	ИТОГО			535	15,66	22,28	63,4	541

Директор школы:



Т.В. Исакова

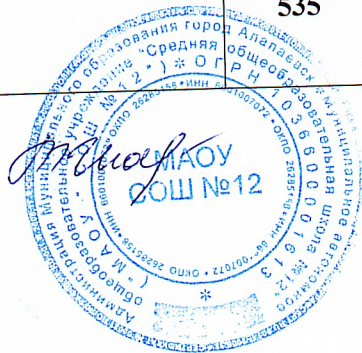
Меню 5-11 класс Горячие завтраки. 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК					
Горячие завтраки 5-11 классы 9:40 10:30	55-58	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	75	0,8	0,2	2,62	16,5
		2	Кура отварная (бедро)	100	25,2	7,4	0	170
	519	3	Макароны отварные	180	6,3	0,72	41,76	201,6
		4	Сыр твердый	20	0,52	0,53	9	71,2
	1008	5	Чай с/с	200	1,2	0	18	79,6
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Фрукт	250	0,7	0	34,52	130
			ИТОГО	885	38,03	9,27	126,22	769,5

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК					
Горячие завтраки ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каша пшённая	200/5	5	3	2,03	142
		2	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		3	Бутерброд с сыром	20/10	6,46	9,18	18	185
			ИТОГО	535	15,66	22,28	63,4	541

Директор школы:



Т.В. Исакова

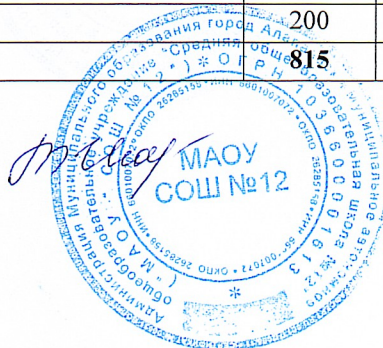
Меню 1-4 класс Горячие обеды. 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК					
Горячие завтраки 1-4 классы 13:20	55-58	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	75	0,8	0,2	2,62	16,5
		2	Кура отварная (бедро)	100	25,2	7,4	0	170
	519	3	Макароны отварные	150	6	2	36	177
	145	4	Щи со сметаной	200/5	2	6	5	84
	1008	5	Чай с/с и лимоном	200/7	0,84	1,18	13,24	56,06
		6	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		7	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		8	Фрукт	250	0,7	0	34,52	130
	ИТОГО			1020	37,75	15,84	107,46	712,7

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПОНЕДЕЛЬНИК						
Завтрак ФЛК 10:30	81	1	Салат из белокачанной капусты	100	3,37	0,85	3,05	5,41	52,44
	542	2	Рагу овощное	180	8,90	3	8	22	177
		3	Сок фруктовый 2 шт.	400	32	2	0	42	188
		4	Фрукт	200	28	0,6	0	15	58
	ИТОГО			815	72,27	6,45	11,05	54,41	475,44

Директор школы:



Т.В. Исакова